



# NEWSLETTER

## Volume no.03



### Violenza di Genere: La Guida Completa

Siamo entusiasti di annunciare la pubblicazione del nostro eBook interattivo **“Violenza di Genere: La Guida Completa”** sul sito web del progetto!

Questo eBook completo è pensato per introdurre i lettori alle complessità della violenza di genere (GBV), promuovendo empatia e comprensione per favorire l'uguaglianza di genere.

L'eBook è ora disponibile in inglese, spagnolo, greco, italiano e tedesco.

L'eBook è strutturato in cinque capitoli che affrontano

1. **Violenza di Genere 101:** Un'introduzione al contesto storico e ai concetti chiave legati alla GBV.
2. **“Questa non è violenza, dai!” - Tipologie di GBV:** Un'esplorazione delle diverse forme che la violenza di genere può assumere, sfidando i pregiudizi su cosa venga considerato violenza.
3. **“Quindi non è colpa della minigonna?” - Cause della GBV:** Un'analisi delle cause profonde e dei fattori sociali che contribuiscono alla violenza di genere.
4. **“E quindi?” - Impatti della GBV:** Gli effetti profondi che la GBV ha sugli individui e sulle comunità.
5. **“Il ragazzo della porta accanto” - Gli ambienti in cui si manifesta la GBV:** Uno sguardo sui contesti in cui la violenza di genere è più diffusa e su come l'ambiente possa influenzarne l'insorgenza.



Ogni capitolo non solo presenta approfondimenti teorici, ma include anche statistiche rilevanti ed episodi reali provenienti da diversi Paesi e dall'Unione Europea, offrendo una comprensione completa del fenomeno della violenza di genere.

L'eBook utilizza una combinazione di contenuti testuali, elementi illustrativi ed elementi interattivi per trasmettere in modo efficace i propri messaggi.

Grazie all'interazione con questo eBook, i lettori acquisiscono le conoscenze e gli strumenti necessari per riconoscere, comprendere e partecipare attivamente alla prevenzione e all'eliminazione della violenza di genere.





## Una serie di Podcast: Quello che non ti dicono sulla Violenza di Genere

Questi episodi coinvolgenti esplorano il tema della violenza di genere da molteplici prospettive, con l'obiettivo di sensibilizzare, promuovere il cambiamento e incoraggiare gli ascoltatori a svolgere un ruolo attivo nella prevenzione.

Ogni episodio affronta una dimensione cruciale della GBV, attraverso il contributo di esperti, storie di vita reale e dati statistici.

**Episodio 1: Fatti essenziali sulla violenza di genere**

**Episodio 2: Cause e conseguenze della violenza di genere**

**Episodio 3: Tipologie e contesti della violenza di genere**

**Episodio 4: Studio di caso – La storia di Maria**

**Episodio 5: Dati e statistiche sulla GBV in Europa**

Tutti gli episodi sono disponibili in inglese e nelle lingue nazionali dei partner (spagnolo, greco, tedesco, italiano).



**«È giunto il momento che uomini e ragazzi riconoscano il ruolo che devono svolgere per l'uguaglianza di genere e si uniscano alle voci e alle azioni delle donne e delle ragazze che stanno cercando di ridefinire la società nell'interesse di tutti noi.»**

— Jimmy Carter

Entrambi gli strumenti mirano a discutere la diffusione, le forme e l'impatto della violenza di genere, con particolare attenzione al suo effetto sproporzionato sulle donne.

Offrono conoscenze fondamentali sull'argomento, aiutando a mettere in discussione norme e stereotipi di genere dannosi. Attraverso contenuti accessibili, esempi di vita reale e dati concreti, l'eBook e i podcast sono pensati per coltivare empatia. Mettono in luce come ognuno di noi possa svolgere un ruolo nel riconoscere e prevenire la violenza di genere, promuovendo al tempo stesso l'attivazione individuale come sostenitori dell'uguaglianza di genere.

Queste risorse rappresentano modalità accessibili e coinvolgenti per informare e ispirare all'azione contro la GBV, raggiungendo pubblici diversi.



## Cosa ci aspetta?

Il consorzio del progetto sta sviluppando nuove risorse interattive per sensibilizzare e prevenire la violenza di genere (GBV).

Tra queste:

- **“Riconosci i Segnali: Prevenire la Violenza di Genere Prima che Accada”**

→ Una serie di brevi video educativi pensati per aiutare le persone a riconoscere e prevenire la GBV in diversi contesti, come il luogo di lavoro, gli spazi pubblici e l'ambiente domestico.

I video presenteranno scenari realistici, esempi pratici e indicazioni chiare su come individuare i segnali di allarme e intervenire in sicurezza.

- **“Parole di lui, parole di lei”**

→ Una serie di vlog che includerà interviste a esperti, con suggerimenti concreti su come supportare le persone coinvolte e contribuire attivamente alla prevenzione della violenza di genere.

Numero del progetto: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000153716

*Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/autrice (o degli autori) e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva Europea per l'Istruzione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.*

## ManUp4Her su Instagram: Consapevolezza in Azione

Sul nostro profilo Instagram utilizziamo il potere delle immagini per far luce sulla violenza di genere (GBV) e sul ruolo fondamentale che gli uomini possono svolgere nella sua prevenzione.

Il nostro obiettivo è creare uno spazio inclusivo e informativo, dove chi ci segue possa imparare, riflettere e agire. Seguendoci, entri a far parte di una comunità impegnata a costruire una società più sicura, in cui ogni voce contro la violenza conta.

Resta in contatto!

Scansiona il QR code e seguici su Instagram



## Consiglio del volume

La violenza di genere nasce spesso da stereotipi dannosi e da idee rigide su come dovrebbero comportarsi uomini e donne.

Uno dei modi più efficaci per prevenirla è contrastare battute sessiste, linguaggio discriminatorio e supposizioni stereotipate nelle situazioni quotidiane—che sia al lavoro, tra amici o online.

Parlare apertamente e mettere in discussione gli stereotipi contribuisce a spezzare il ciclo che normalizza la mancanza di rispetto e l'ineguaglianza.

Promuovere un linguaggio rispettoso e atteggiamenti inclusivi aiuta a creare ambienti più sicuri e stabilisce uno standard per come trattarci a vicenda.



Co-funded by  
the European Union