



## Geschlechtsspezifische Gewalt: Der vollständige Plan

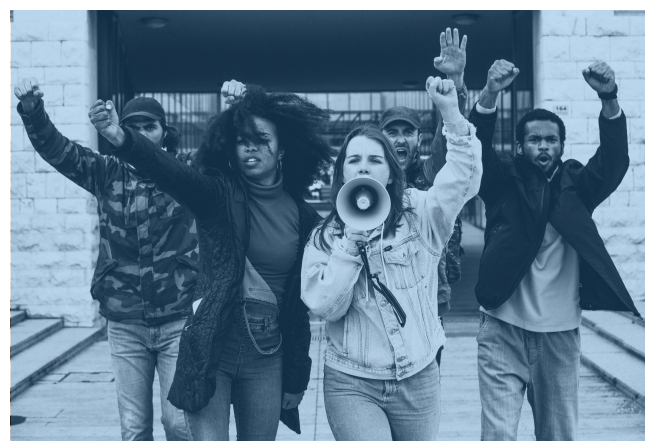
Wir freuen uns, die Veröffentlichung unseres interaktiven eBooks „**Geschlechtsspezifische Gewalt: Der vollständige Plan**“ auf der Website des Projekts bekannt zu geben!

Dieses umfassende E-Book soll den Lesern die Komplexität geschlechtsspezifischer Gewalt näherbringen und Empathie und Verständnis fördern, um die Gleichstellung der Geschlechter zu voranzubringen.

Das E-Book ist jetzt auf Englisch, Spanisch, Griechisch, Italienisch und Deutsch verfügbar.

Das E-Book ist in fünf Kapitel gegliedert und behandelt:

1. **Geschlechtsspezifische Gewalt:** Eine Einführung in den historischen Kontext und die Schlüsselkonzepte geschlechtsspezifischer Gewalt.
2. **„Das zählt nicht!“ Arten geschlechtsspezifischer Gewalt:** Eine Untersuchung der verschiedenen Formen geschlechtsspezifischer Gewalt, die falsche Vorstellungen darüber aufklärt, was Gewalt ausmacht.
3. **„Es geht also nicht um den Minirock?“ Ursachen GBV:** Eine Analyse der zugrunde liegenden Ursachen und gesellschaftlichen Faktoren, die zu geschlechtsspezifischer Gewalt beitragen.
4. **„Na und?“ Auswirkungen geschlechtsspezifischer Gewalt:** Die tiefgreifenden Auswirkungen geschlechtsspezifischer Gewalt auf Einzelpersonen und Gemeinschaften.
5. **„Der Typ von nebenan“ Umgebungen, in denen geschlechtsspezifische Gewalt auftritt:** Einblicke in die Umgebungen, in denen geschlechtsspezifische Gewalt am häufigsten vorkommt, und wie die Umgebung ihr Auftreten beeinflusst.



Jedes Kapitel präsentiert nicht nur theoretische Erkenntnisse, sondern enthält auch relevante Statistiken und reale Vorfälle aus verschiedenen Ländern und der Europäischen Union und vermittelt so ein umfassendes Verständnis von geschlechtsspezifischer Gewalt. Das E-Book nutzt eine Mischung aus Textinformationen, illustrativen Inhalten und interaktiven Elementen, um seine Botschaften effektiv zu vermitteln.

Durch die Auseinandersetzung mit diesem E-Book werden den Lesern das Wissen und die Werkzeuge vermittelt, die sie benötigen, um geschlechtsspezifische Gewalt zu erkennen, zu verstehen und sich aktiv an der Prävention und Beseitigung dieser Gewalt zu beteiligen.





## Eine Podcast-Reihe: Was man Ihnen über geschlechtsspezifische Gewalt nicht erzählt

Die Podcast-Serie unseres Projekts ist jetzt live auf unserer Website!

Diese spannenden Podcast-Folgen beleuchten das Thema geschlechtsbezogene Gewalt aus verschiedenen Perspektiven. Sie zielen darauf ab, das Bewusstsein zu schärfen, Veränderungen zu fördern und die Zuhörer zu ermutigen, eine aktive Rolle bei der Prävention zu übernehmen.

Jede der fünf Folgen behandelt eine entscheidende Dimension geschlechtsspezifischer Gewalt und nutzt dazu Expertenwissen, Geschichten aus dem wahren Leben und statistische Daten.

**Folge 1: Die wichtigsten Fakten zu geschlechtsspezifischer Gewalt**

**Folge 2: Ursachen und Folgen von geschlechtsbezogener Gewalt**

**Folge 3: Arten und Umfeld von geschlechtsspezifischer Gewalt**

**Folge 4: Fallstudie zu geschlechtsbezogener Gewalt**

**Folge 5: Statistiken zu geschlechtsspezifischer Gewalt**

Alle Folgen sind auf Englisch und in den Landessprachen der Partner (ES, GR, DE, IT) verfügbar.



**„Es ist an der Zeit, dass Männer und Jungen erkennen, welche Rolle sie bei der Gleichstellung der Geschlechter spielen müssen, und sich den Stimmen und Aktionen der Frauen und Mädchen anschließen, die versuchen, die Gesellschaft im Interesse von uns allen neu zu gestalten.“**

– Jimmy Carter

Beide Tools zielen darauf ab, die Verbreitung, Formen und Auswirkungen geschlechtsspezifischer Gewalt zu erörtern, insbesondere die unverhältnismäßige Auswirkung auf Frauen.

Sie vermitteln grundlegendes Wissen zum Thema und helfen, schädliche Geschlechternormen und Stereotypen zu hinterfragen. Durch zugängliche Inhalte, Beispiele aus der Praxis und Daten sollen das E-Book und die Podcasts Empathie fördern. Sie zeigen auf, wie jeder dazu beitragen kann, geschlechtsspezifische Gewalt zu erkennen und zu verhindern, und bestärken gleichzeitig Einzelpersonen darin, sich für die Gleichstellung der Geschlechter einzusetzen.

Diese Ressourcen dienen als zugängliche und ansprechende Methode, um unterschiedliche Zielgruppen zu informieren und zum Handeln gegen geschlechtsspezifische Gewalt anzuregen.



## Wie geht es weiter?

Das Projektkonsortium entwickelt interaktive Ressourcen, um das Bewusstsein zu schärfen und geschlechtsbezogene Gewalt (GBV) zu verhindern.

Dazu gehören:

- **„Kenne die Anzeichen: Verhindere geschlechtsspezifische Gewalt, bevor sie passiert“**

→ Eine Reihe kurzer Lehrvideos soll Menschen helfen, geschlechtsspezifische Gewalt in verschiedenen Situationen zu erkennen und zu verhindern, z. B. am Arbeitsplatz, im öffentlichen Raum und im häuslichen Umfeld. Die Videos zeigen reale Szenarien, veranschaulichen praktische Beispiele und geben klare Hinweise, wie Warnsignale erkannt und sicher eingegriffen werden kann.

- **„Er sagte. Sie sagte.“**

→ Vlog-Serie mit Experteninterviews, praktischen Tipps und Anregungen zur Unterstützung Betroffener und zur Prävention geschlechtsspezifischer Gewalt.

Projektnummer: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000153716

Gefördert durch die Europäische Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des/der Autors/ Autorinnen und spiegeln nicht unbedingt die Ansichten der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

## ManUp4Her auf Instagram: Bewusstsein in Aktion

Auf unserer Instagram-Seite nutzen wir die Kraft von Bildern, um auf geschlechtsspezifische Gewalt (GBV) aufmerksam zu machen und die wichtige Rolle zu beleuchten, die Männer bei ihrer Verhinderung spielen.

Unser Ziel ist es, einen inklusiven, informativen Raum zu schaffen, in dem Follower lernen, reflektieren und aktiv werden können. Indem du uns folgst, wirst du Teil unserer Community, die sich für eine sicherere Gesellschaft einsetzt, in der jede Stimme gegen Gewalt zählt. Bleibe auf dem Laufenden.

Hier scannen und  
unserer IG-Seite  
folgen!



## Tipps zum Thema

Geschlechtsspezifische Gewalt beruht oft auf schädlichen Stereotypen und starren Vorstellungen darüber, wie sich Männer und Frauen „verhalten sollten“. Eine wirksame Möglichkeit, geschlechtsspezifische Gewalt vorzubeugen, besteht darin, sexistische Witze, Sprache und Annahmen in Alltagssituationen zu hinterfragen – sei es am Arbeitsplatz, unter Freunden oder online.

Indem du deine Meinung äuserst und Stereotypen hinterfragst, trägst du dazu bei, den Kreislauf zu durchbrechen, der Respektlosigkeit und Ungleichheit normalisiert. Die Förderung einer respektvollen Sprache und integrativer Einstellungen schafft ein sichereres Umfeld und setzt Maßstäbe für den Umgang miteinander.



Co-funded by  
the European Union